

Pilates Cocoon - Cours Quartet, Trio et Duo / Trimestre dès Septembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8H40			Trio Reformer Niv.1-2		
9H45		Duo Reformer *			
11h10		Duo Reformer Seniors		Duo Reformer Niv.1-2 11H15	
12h30		Duo/Trio Reformer Niv. 1-2 *	Quartet Mat&More Niv.2	Trio Reformer Niv.2-3 12H45	
15H00			Duo/Trio Reformer *		
16h15					
17h30		Duo/Trio Reformer *	Trio Reformer Niv.2		
18h45		Trio Reformer Niv.2	Quartet Mat&More Niv.2		

* Nouveaux cours - inscriptions ouvertes, niveau à définir