PILATES COCOON
TARIFS 2021

COURS PRIVE : 60 minutes / **Tout Appareil, Matwork + Accessoires**

1 cours d'Introduction au Pilates *	100 CHF
1 cours hors abonnement	130 CHF
10 cours (en 12 semaines)	1200 CHF
Cours sur demande (weekend - samedis)	150 CHF
Cours « Online » (pas d'abonnements)	120 CHF

COURS DUO : 60 minutes, 2 personnes / **Tout Appareil, Matwork + Accessoires** / **tarifs par personne**

1 cours	80 CHF
10 cours (en 12 semaines)	750 CHF
Cours sur demande (weekend - samedis)	90 CHF

COURS TRIO REFORMER : 55 minutes, 3 personnes / **Reformer Allegro, Sp.Corrector, Swiss Ball, Matwork**

1 cours par semaine : 1 semestre (18 cours)	(50.- le cours) 900 CHF
2 cours par semaine : 1 semestre (36 cours)	1720 CHF
Cours Trio / Essai	50 CHF

(pour personnes connaissant Pilates Matwork et Reformer ou après les cours individuels)

La date de début des cours est fixée selon les inscriptions.

Les cours ont lieu chaque semaine à une heure fixe, en dehors des vacances scolaires.

COURS QUARTET : 55 minutes, 4 personnes **/ Matwork avec Accessoires, Swiss Ball, Spine Corrector**

1 cours par semaine : 1 semestre (18 cours)	(40.- le cours) 720 CHF
2 cours par semaine : 1 semestre (36 cours)	1360 CHF
1 cours Quartet + 1 cours Trio par semaine: 1 semestre (36 cours)	1540 CHF
Cours Quartet / Essai	40 CHF

(pour personnes connaissant Pilates Matwork ou après minimum 2 cours individuels d'Introduction au Pilates *)

Semestre d'Hiver: septembre - fin janvier / **Semestre d'Eté:** février - fin juin

Les cours de groupe ont lieu chaque semaine à une heure fixe, en dehors des vacances scolaires.

Les cours privés sont sur RDV. L'abonnement vous permet de réserver votre horaire préféré.

* **PRE-REQUIS :** SUIVRE AU MOINS **2 COURS PRIVES** AVANT DE JOINDRE UN COURS COLLECTIF OU TRIO DEJA DEMARRE (A 100 CHF LE COURS). DAVANTAGE DE COURS INDIVIDUELS PEUVENT ETRE REQUIS PAR LE PROFESSEUR EN CAS DE DIFFICULTES.

...

TOUTE ABSENCE A UN COURS DOIT ETRE SIGNALEE PAR TELEPHONE AU MINIMUM AVANT MIDI LE JOUR OUVRABLE PRECEDANT VOTRE COURS. UNE SEANCE NON ANNULEE DANS CE DELAI SERA FACTUREE. MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.